

# Bio-C<sup>®</sup> 1g

## ácido ascórbico

Comprimido efervescente



### IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO

#### FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÕES

Comprimido efervescente 1 g; embalagem contendo 10 ou 30 comprimidos efervescentes.

#### USO ORAL

#### USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS

#### COMPOSIÇÃO:

Cada comprimido efervescente contém: ácido ascórbico (vitamina C) ..... 1 g  
Excipientes: bicarbonato de sódio, carbonato de sódio, macrogol, sorbitol, sucralose, ácido cítrico, aroma de laranja e corante amarelo crepúsculo.  
Não contém açúcar. Sabor laranja.

Faixas etárias	% de IDR (Ingestão Diária Recomendada)
Adulto	2.222 %
Gestante	1.818 %
Lactante	1.429 %

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

BIO-C é um suplemento vitamínico indicado como auxiliar do sistema imunológico.

#### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

BIO-C corrige estados de carência de vitamina C, esti-

mula as defesas orgânicas nas épocas de maior perigo de infecção e supre as necessidades que ocorrem em estados normais (gravidez, amamentação, atividades esportivas, trabalho intenso) e patológicos (doenças infecciosas e estados febris).

#### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Não tome BIO-C se você sofre de cálculos renais ou de deficiência grave do funcionamento dos rins, ou ainda se você possui alergia a qualquer dos componentes da fórmula.

**Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos.**

#### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

##### Advertências e precauções

Se você é cardíaco, diabético, sofre de pressão alta ou de hipoglicemia, deve procurar orientação médica antes de tomar BIO-C, por causa do seu conteúdo de sódio (sal).

##### Gravidez e amamentação

A vitamina C atravessa a placenta e é excretada no leite materno.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

##### Uso em pacientes idosos

Não existem advertências nem recomendações especiais sobre o uso do produto por pacientes idosos.

##### Direção de veículos e operação de máquinas

Você pode dirigir e lidar com máquinas normalmente durante tratamento com BIO-C.

##### Interações medicamentosas

O uso simultâneo com barbitúricos aumenta a necessi-

dade diária de vitamina C. BIO-C, se tomado junto com medicamentos à base de substância desferroxamina, pode potencializar os efeitos tóxicos do ferro no organismo. Salicilatos podem aumentar a eliminação urinária da vitamina C.

##### Interações com alimentos e bebidas

Alimentos não interferem com os efeitos do BIO-C. Evite tomar o produto juntamente com bebidas alcoólicas.

##### Interferência em exames laboratoriais

A vitamina C pode interferir com os resultados de alguns exames de laboratório (glicosúria, transaminases, desidrogenase láctica, bilirrubina, pesquisa de sangue oculto nas fezes). É necessário interromper o uso de BIO-C antes desses exames.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

#### 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Manter o produto em sua embalagem original e conservar em temperatura ambiente (entre 15° e 30°C); proteger da luz e umidade. Manter o tubo sempre bem fechado. O prazo de validade é de 24 meses a partir da data de fabricação (vide cartucho).

**Após aberto, válido por 30 dias.**

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use o medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Aspecto físico:** comprimido circular, plano, mesclado laranja e branco, odor e sabor laranja.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma**

**mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo. Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## 6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

### Modo de usar

Coloque o comprimido efervescente em um copo com água. O comprimido se dissolverá espontaneamente. Beber imediatamente após o término da dissolução.



Para abrir os tubos de BIO-C, force o lacre para baixo e, depois, empurre a tampa para cima.

### Posologia

#### Uso adulto

Um comprimido efervescente de 1 g ao dia dissolvido em água. Doses superiores às recomendadas devem ser tomadas somente com indicação médica. Não ingerir mais que 2 comprimidos por dia.

#### Uso pediátrico acima de 12 anos

Um comprimido efervescente de 1 g ao dia dissolvido em água. A dose diária recomendada de vitamina C é de 25 mg por quilo de peso, até o limite diário de 1 g.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista. Este medicamento não deve ser partido ou mastigado.**

## 7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Tome a dose assim que se lembrar, mas não tome uma dose dobrada para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## 8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

Como todos os medicamentos, BIO-C pode causar algumas reações desagradáveis; no entanto, estas não ocorrem em todas as pessoas. Caso você tenha uma reação alérgica, deve parar de tomar o medicamento. BIO-C é normalmente bem tolerado. Em algumas pessoas podem ocorrer queixas de perturbações digestivas. Essas perturbações são infrequentes (ocorrendo entre 0,1 % e 1 % dos pacientes que utilizam este medicamento) e de pequena intensidade: azia, diarreia, enjoo, vômitos e também aumento do volume urinário. Em pessoas predispostas, o uso de altas doses de medicamentos contendo vitamina C pode ocasionar cálculos renais (pedras nos rins).

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

## 9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

Não são conhecidos casos de intoxicação por dose excessiva de vitamina C. Se você tiver alguma reação adversa, suspenda o uso do produto e procure assistência médica, caso seja necessário.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível.**

**Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.**

Registro MS – 1.0497.0247

Registrado por:  
**UNIÃO QUÍMICA**  
**FARMACÊUTICA NACIONAL S/A**  
Rua Cel. Luiz Tenório de Brito, 90  
Embu-Guaçu - SP - CEP: 06900-000  
CNPJ: 60.665.981/0001-18  
Indústria Brasileira

Farm. Resp.: Florentino de Jesus Krencas  
CRF-SP: 49136

Fabricado na unidade fabril:  
Trecho 1 Conj. 11, Lote 6/12  
Polo de Desenvolvimento JK  
Brasília - DF - CEP 72.549-555  
CNPJ 60.665.981/0007-03  
Indústria Brasileira

Embalado por:  
Anovis Industrial Farmacêutica Ltda  
Av. Ibirama, 518 - Bairro Jardim Pirajussara  
Taboão da Serra - SP - CEP 06785-300  
CNPJ 19.426.695/0001-04  
Indústria Brasileira

SAC 0800 11 1559

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 23/06/2015.**

